**Мотивация на уроках физической культуры через музыку и танцевальные движения (для девушек)**

 На уроках 10-11 классов большое значение имеет использование музыки и танцевальных движений особенно для девушек. Для выявления и конкретизации  развития мотивации учащихся 10-11-х классов я использую методы педагогического опроса (интервью, анкета).

**Вопросы анкеты:**

Нравится ли вам урок физкультуры?

Повышает ли музыкальное сопровождение на уроке физкультуры настроение?

Что вы выберете - пойти в кино или в бассейн?

Интерес ли урок с танцевальной направленностью?

Сколько времени в день вы уделяете спорту и упражнениям?

Занимаетесь ли вы каким-либо видом спорта?

Выбирайте - обычный урок физкультуры или фитнес?

Используя музыку и танцевальные движения, я мотивирую девушек на желания заниматься с удовольствием на уроках физической культуры, желания улучшить свои результаты, повышаю интерес к уроку, улучшаю настроение, мотивирую тем самым желание девушек постоянно улучшать свои результаты.