**Как победить лень: советы легендарных спортсменов**



Мечтаешь записаться на фитнес, похудеть, бросить курить, написать песню, научиться печатать вслепую, прыгнуть с парашютом, побывать на Мачу Пикчу, овладеть искусством игры на губной гармошке, сесть на шпагат, поучаствовать в марафоне, открыть салон красоты, снять короткометражку, сделать ремонт, сдать на права, защитить докторскую, пошить платье, купить мотоцикл и найти новую работу? Но не можешь заставить себя совершить первые шаги в направлении цели?

Woman.ua собрал для тебя мотивирующие цитаты людей, которые не раз и не два преодолевали собственную лень, страх и тревогу. Чтобы в итоге стать тем, кем они стали – великими спортсменами своего времени.

Какой бы ни была ваша цель, **вы сможете ее достигнуть**, если только захотите потрудиться (Мохаммед Али).

**Оценивают не человека — оценивают результаты**, которых он добился, а уже исходя из своего разочарования, оценивают человека (Арсен Венгер).

Когда ты голоден, тебе об этом говорит только твой живот. **Когда ты голоден до побед, весь организм и вся твоя жизнь кричат тебе об этом** (Арсен Венгер).

Добившись чего-то, ты всегда чувствуешь опустошение, но **именно это и заставляет тебя побеждать снова** (Михаель Шуммахер).

Жизнь похожа на газовую плиту. Ты можешь прибавить огня и можешь убавить. Ты даже можешь выключить его вообще. **Но если ты сделаешь так — ты идиот** (Тайгер Вудс).

У всех бывают тяжелые времена. **Надо найти в себе силы их пережить** (Дэвид Бекхэм).

**Успех не случайность.** Это тяжелая работа, настойчивость, обучение, изучение, жертвоприношение и прежде всего, любовь, к тому что вы делаете или учитесь делать (Пеле).

Важен не размер собаки в драке, а **размер драки в собаке** (Мэджик Джонсон).

**Не стоит жаловаться на трудности,** ваша дорога не всегда будет усыпана розами (Месси).

С кем бы я ни играла, **моя главная соперница – девушка в зеркале** (Серена Уильямс).

Если меня что-то и двигает вперед, то только **моя слабость, которую я ненавижу и превращаю в мою силу** (Майкл Джордан).

**Если вас критикуют, то значит вы всё делаете правильно.** Потому что люди нападают на всякого, у кого есть мозги (Брюс Ли).

**Проигрывать нужно.** Чтобы понять, как это трудно - победить (Штеффи Граф).

**Чем упорнее вы работаете, тем удачливее вы становитесь** (Гари Плейер).

Победа не всегда означает быть первым... **Победа — это когда ты стал лучше**, чем был (Крейг Беллами).

**Побеждать – это привычка.** Проигрывать, к сожалению, тоже (Винсент Ломбарди).

Мой главный соперник – я сама. **Я всегда боролась сама с собой** (Елена Исимбаева).

<http://woman.ua/kak-pobedit-len-soveti-legendarnih-sportsmenov/>