|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Управление образования администрации Серпуховского муниципального района Московской области |  | Код |
|  | Форма по ОКУД |  |
| МОУ ДОД «Центр внешкольной работы» | по ОКПО |  |
| (наименование организации) |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Номер документа | Дата составления |
| **ПРИКАЗ** | **146** | **26.09.2013** |

**(распоряжение)**

 **о проведении соревнований «Веселые старты» в зачет Спартакиады школьников Серпуховского муниципального района**

В соответствии с Положением МОМО, МФКСТ и РМ МО о проведении соревнований «Веселые старты» среди команд образовательных учреждений Московской области в 2013 – 2014 учебном году, Приказом Управления образования администрации Серпуховского муниципального района от 25.09.2013 года № 345 и Планом мероприятий Управления образования на 2013 – 2014 учебный год

**приказываю:**

1.**Терешонок Елене Анатольевне**, заведующему отделом МОУ ДОД «Центр внешкольной работы», организовать и провести соревнования «Веселые старты» в зачет Спартакиады школьников в ноябре 2013 года – январе 2014 года в два этапа (школьный и муниципальный).

**2.Директорам общеобразовательных учреждений** организовать школьный этап соревнований «Веселые старты» в рамках подготовки к муниципальному этапу. Направить школьную команду на муниципальный этап соревнований, провести инструктаж с участниками соревнований по технике безопасности и правилам дорожного движения в пути следования и при проведении соревнований.

**3.**Наградить грамотами МОУ ДОД «Центр внешкольной работы» победителей и призёров соревнований. Финансирование мероприятия осуществить за счет средств МОУ ДОД «ЦВР».

**4.**Контроль исполнения настоящего приказа возложить на Муханову Елену Александровну,

зам. директора МОУ ДОД «Центр внешкольной работы».

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Руководитель организации** | Директор  |  |  |  | Н.Л. Акимова |
|  | (должность) |  | (личная подпись) |  | (расшифровка подписи) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **С приказом (распоряжением) работник ознакомлен** |  | “ |  | ” |  | 20 |  | г. |
|  | (личная подпись) |  |  |  |  |  |  |  |

Приложение

к приказу № 146 от 26.09.2013 года

**«Утверждаю»**

Директор МОУ ДОД

«Центр внешкольной работы»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Л.Акимова

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований «Веселые старты» в зачет Спартакиады школьников Серпуховского муниципального района.**

**1.Цели и задачи:**

-привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

-пропаганда здорового образа жизни;

-повышение эффективности спортивно-массовой работы в школах района;

-выявление сильнейших команд.

**2.Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

**2.Сроки проведения соревнований:**

Соревнования «Веселые старты» среди команд общеобразовательных учреждений проводятся в два этапа: школьный этап (до 15 декабря 2013 года), муниципальный этап (до 1 февраля 2014 года).

**3.Участники соревнований:**

**3.1.** Участниками соревнований для МОУ «Дашковская СОШ», МОУ «Куриловская гимназия», МОУ «Липицкая СОШ», МОУ «Оболенская СОШ», МБОУ «Пролетарская СОШ» являются обучающиеся 5-х классов и их группы поддержки.

**3.2.** Участниками соревнований для МОУ «Большегрызловская СОШ», МОУ «Васильевская ООШ», МОУ «Данковская СОШ», МОУ «Райсеменовская СОШ», МОУ «Туровская ООШ», МОУ «Шарапово – Охотская ООШ» являются сборные команды обучающихся 2 – 4 классов и их группы поддержки.

Состав команды: 6 мальчиков, 6 девочек, 2 запасных участника (мальчик, девочка). Группа поддержки команды – 10 – 12 человек. Состав группы – обучающиеся и родители.

**4.Программа соревнований:**

Программа соревнований включает в себя выполнение командных эстафет. Программа школьного этапа может быть составлена самим образовательным учреждением, исходя из своих условий.

Победители и призеры соревнований определяются в командном зачете.

**5. Руководство соревнованиями:**

Общее руководство соревнованиями осуществляется МОУ ДОД «Центр внешкольной работы».

**6.Финансирование:**

Расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.

**7.Награждение:**

Команды, занявшие призовые места, награждается грамотами.

**-ОРГКОМИТЕТ-**

**Программа «Веселых стартов» для команд 5-х классов.**

**1. «Бег с эстафетной палочкой».**

Участники становится в колонну по 1. по сигналу судьи первый участник с палочкой в руках бежит до кегли, оббегая ее, возвращается обратно, передает палочку следующему участнику и встает в конец колонны. Как только палочка оказывается снова у первого участника – эстафета закончена.

**Штрафы:**

* заступ за линию старта;
* потеря палочки;
* касание кегли;
* сбитая кегля.

**2. «Скакалочка под ногами».**

Участник после сигнала судьи бежит со скакалкой в руках до стойки, обегает ее, возвращается назад, один конец скакалки оставляет у себя, другой отдает следующему участнику. Вдвоем проносят скакалку у всей команды под ногами, участники перепрыгивают скакалку. Первый участник остается в конце строя, а второй со скакалкой начинает эстафету сначала. Последний участник вместе с первым проносят скакалку у всех под ногами, первый встает в начале колонны и поднимает руку вверх.

**Штрафы:**

* скакалку обязательно нужно перепрыгнуть;
* скакалка не должна выпадать из рук;
* за необегание стойки;
* заступ участника за линию старта.

**3. «Передача мяча в колонне, с последующим ведением».**

Участники передают мяч сверху двумя руками от первого к последнему. Последний, получив мяч, выполняет ведение мяча по прямой до стойки (стойку обводит) и обратно. Встает впереди колонны и эстафета начинается сначала. Как только первый участник закончил эстафету, он встает впереди колонны и поднимает руки с мячом вверх.

**Штрафы:**

* проброс мяча, а не передача;
* заступ участника за линию старта;
* участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча;
* сбитая стойка;
* двойное ведение.

**4. «Флорбол».**

Перед участниками на линии старта лежит теннисный мяч (для большого тенниса), в руках у участника клюшка (любая). Участник змейкой от конуса до конуса ведет мяч клюшкой. Добежав до поворотной стойки, выполняет ведение по прямой в обратном направлении. Первый участник передает клюшку второму участнику за линией старта. Второй начинает эстафету сначала. При перемещении мяча запрещается делать по нему удары. В случае если участник потерял мяч, он возвращает его в исходное положение с места потери мяча и продолжает выполнять задание.

**Штрафы:**

* заступ участника за линию старта;
* участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча;
* сбитая стойка;
* касание конуса;
* удар по мячу;
* передача клюшки не за линией старта.

**5. «Разгрузка арбузов».**

Участники команды встают в 2 шеренги друг напротив друга. Расстояние между участниками в одной шеренге 3 метра. Расстояние между шеренгами 3 метра. Перед первым участником в обруче № 1 лежат 6 мячей. По сигналу судьи первый участник берет мячи поочередно из обруча и перебрасывает другому участнику и т.д. Задача: как можно быстрее перебросить мячи с одной стороны шеренги на другую, при этом мячи нужно сложить в обруч № 2 около последнего участника с наименьшими потерями мячей во время бросков. Если во время броска участник потерял мяч, то он его должен поднять и продолжить со своего места эстафету. Секундомер останавливается, когда все 6 мячей будут находиться в обруче № 2.

**Штрафы:**

* потеря мяча во время броска;
* мяч выкатился из обруча.

**6. «Комбинированная».**

Участники нечетных этапов стартуют с одной стороны площадки, участники чётных этапов стартуют с противоположной стороны. Участник начинает движение только после того как предыдущий спортсмен завершил свой этап и зашёл за линию старта.

1) этап: 1 мальчик – ведение мяча по прямой до линии;

2) этап: 1 девочка – « пингвин», прыжки с мячом, зажатым между ног до линии;

3) этап:, 1 девочка– прыжки через скакалку в движении до линии;

4) этап: 1 мальчик – прыжки через обруч в движении до линии;

5) этап:1 мальчик, 1 девочка – бег в обруче до линии;

6) этап: 1мальчик, 1девочка – передвижение вперед приставными шагами с броском мяча друг другу до линии

7) этап: 1мальчик, 1девочка – мальчик наклоняется вперед, девочка на спину мальчика кладёт волейбольный мяч и удерживает его одной рукой на спине, другой рукой держит мальчика за пояс, бегут до линии.

 В случае если участники выронили мяч они, возвращают его в исходное положение с места падения мяча и продолжают выполнять задание (для этапов № 2, № 3, № 6,№ 7)

**Штрафы:**

* заступ участника за линию старта;
* участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча.

**За каждое нарушение правил участникам начисляется штраф - 1секунда. К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время.**

**Победитель определяется по наименьшей сумме мест.**

**Программа «Веселых стартов» для команд начальной школы.**

**1. «Бег с эстафетной палочкой»**

Участники становятся в колонну по 1. По сигналу судьи первый участник с палочкой в руках бежит до кегли, оббегая ее, возвращается обратно, передает палочку следующему участнику и встает в конец колонны. Как только палочка оказывается снова у первого участника – эстафета закончена.

**Штрафы:**

* заступ за линию старта;
* потеря палочки;
* касание кегли;
* сбитая кегля.

**2. «Посадка и сбор картофеля»**

1)Участник с кубиком в руках бежит до дальнего обруча, кладет кубик в обруч, возвращается к линии старта за вторым кубиком, берет второй кубик, бежит к среднему обручу, кладет кубик, возвращается за третьим кубиком, кладет в ближний обруч, возвращается назад и передает эстафету следующему участнику по руке.

2) Второй участник бежит к дальнему обручу, берет кубик, возвращается с ним к линии старта, кладет кубик за линию, также бежит за вторым и третьим кубиками. Третий кубик передает следующему участнику в руки.

Последний участник передает кубик первому, и первый поднимает руку с кубиком вверх. Эстафета закончена.

**Штрафы:**

* нельзя бросать кубик в обруч;
* кубик выскочил за пределы обруча;
* кубик положили не за линию старта;
* заступ участника за линию старта.

**3.** **« Скакалочка под ногами»**

Участник после сигнала судьи бежит со скакалкой в руках до стойки, обегает ее, возвращается назад, один конец скакалки оставляет у себя, другой отдает следующему участнику. Вдвоем проносят скакалку у всей команды под ногами, участники перепрыгивают скакалку. Первый остается в конце строя, а второй со скакалкой начинает эстафету сначала. Последний участник вместе с первым проносят скакалку у всех под ногами, первый встает в начале колонны и поднимает руку вверх

**Штрафы:**

* скакалку обязательно нужно перепрыгнуть;
* скакалка не должна выпадать из рук;
* за необегание стойку;
* заступ участника за линию старта**.**

**4. «Кенгуру»**

Участники после сигнала судьи выполняют прыжки на фитбольных мячах до стойки, огибают ее и возвращаются обратно. Передают мяч следующему участнику.

**Штрафы:**

* заступ участника за линию старта;
* за необегание стойку;
* участник, потерявший мяч во время движения, продолжил не с места потери мяча.

**5. « Разгрузка арбузов»**

Участники команды встают в 2 колонны друг напротив друга. Расстояние между участниками в одной колонне 3 метра. Расстояние между колоннами 3м. Перед первым участником в обруче № 1 лежат 6 мячей. По сигналу судьи первый участник берёт мячи поочередно из обруча и перебрасывает другому участнику и т.д. Задача: как можно быстрее перебросить мячи с одной стороны колонны на другую, при этом мячи нужно сложить в обруч № 2 около последнего участника с наименьшими потерями мячей во время бросков. Если во время броска участник потерял мяч, то он его должен поднять и продолжит со своего места эстафету. Секундомер останавливается, когда все 6 мячей будут находится в обруче №2

**Штрафы:**

* потеря мяча во время броска;
* мяч выкатился из обруча.

**6. «Мячики - скакалки»**

Впереди стоящие участники команд по сигналу должны допрыгать с мячиком, зажатым щиколотками ног, до фишки. Поменять мяч на скакалку и вернуться к команде, передвигаясь прыжками через скакалку. Далее меняют ее на мяч и возвращаются с мячом, зажатым между щиколоток. Побеждает команда, первой справившаяся с заданием.

**Штрафы:**

* заступ участника за линию старта;
* участник, потерявший мяч, начал повторное ведение не с места потери мяча.

**7. «Обручи»**

4 обруча разложены один за другим. Участники бегут к первому обручу, берут его двумя руками, поднимают над головой и пролезают через него. Обруч кладут на место и бегут к следующему обручу. Обратно возвращаются по прямой.

**Штрафы:**

* заступ участника за линию старта;
* в обруч пролезают не сверху.

**8. « Комбинированная»**

Участники нечетных этапов стартуют с одной стороны площадки, участники чётных этапов стартуют с противоположной стороны. Участник начинает движение только после того как предыдущий спортсмен завершил свой этап и зашёл за линию старта.

1) этап: 1 мальчик – ведение мяча по прямой до линии;

2) этап: 1 девочка – « пингвин», прыжки с мячом, зажатым между ног до линии;

3) этап: 1 девочка– прыжки через скакалку в движении до линии;

4) этап: 1 мальчик – прыжки через обруч в движении до линии;

5) этап: 1 мальчик, 1 девочка – бег в обруче до линии;

6) этап: 1мальчик, 1девочка – передвижение вперед приставными шагами с броском мяча друг другу до линии;

7) этап: 1мальчик, 1девочка – мальчик наклоняется вперед, девочка на спину мальчика кладёт волейбольный мяч и удерживает его одной рукой на спине, другой рукой держит мальчика за пояс, бегут до линии.

 В случае если участники выронили мяч они, возвращают его в исходное положение с места падения мяча и продолжают выполнять задание (для этапов №2, № 3, № 6,№ 7)

**Штрафы:**

* заступ участника за линию старта;
* участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча.

**9 « Каракатица»**

Участник принимает исходное положение – упор руками сзади, ногами вперед, волейбольный мяч лежит на животе, участник начинает движение вперёд (ногами вперёд) до поворотной стойки, зайдя за которую берёт мяч в руки и бегом возвращается обратно. Передаёт мяч следующему участнику. В случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание.

**Штрафы:**

* заступ участника за линию старта;
* участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча;
* сбитая стойка.

**За каждое нарушение правил участникам начисляется штраф - 1секунда. К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время.**

**Победитель определяется по наименьшей сумме мест.**